

SOLKULLA NATSKOG

LIA STARÄLV

Enköpings kommun
Uppland zon 3





ANVÄNDNING AV MARK SOM ÄR OBRUKBAR FÖR ÅKERGRÖDOR

SKÖNHET

HARMONI

GLÄDJE



PERENN MAT I ALLA TRÄDGÅRDAR



Känslan av att bli omfamnad är inspirerande





Överflöd



Enkelhet

Utgå från oss själva





SVÅRIGHETER

ANVÄNDNINGEN
BESKAN
SKÖRDEMÄNGDEN
NÅ UT TILL ALLMÄNHETEN

MIN STRATEGI

BÖRJA MED EN SORT I DITT KÖK
LAKA UR & KRYDDA
ODLA DEM I RABATTEN
NÄTVERKA OCH SÄND KUNDEN VIDARE
STARTA STUDIECIRKLAR I DIN BYGD

A photograph of a field of purple coneflowers (Echinacea) in the foreground. In the background, there is a wooden bench and some trees under a bright sky. The image is used as a background for a list of favorite foods.

MINA FAVORITER

GODE HENRIKS MÅLLA /LUNGROT
LUFTLÖK OCH KANTLÖK
KRUSMALVA
KOROGI
SOCKERROT
KINESISK KÄRLEKSÖRT
JORDÄRTSKOCKA
SYROR
BLOMMOR
BÄR - JAG ÄTER DEM SOM MAT



2021



2023